



Kirch-Grottenherten u. Pütz  
Januar-Februar 2025

## Infozettel

Liebe kfd-Mitglieder,

wir hoffen, Ihr hattet ein schönes Weihnachtsfest im Kreis Eurer Lieben und seid gut ins Jahr 2025 gestartet. Auch für das neue Jahr stehen wieder einige Aktivitäten an, zu denen wir Euch sehr gerne begrüßen möchten.

**Für die nächsten beiden Monate können wir Euch folgende Termine vorschlagen:**

Unser beliebtes „Frauenfrühstück“ findet am **03.02.25** und am **10.03.25** jeweils um **08.30 Uhr im Pfarrheim** in Kirchherten statt. Bei Interesse bitten wir um Abgabe des Anmeldezettels und den **3€ (Mitglieder)/ 6€ (Nicht-Mitglieder) Kostenbeteiligung** jeweils eine Woche vorher bei Waltraut Sprunk, Zaunstraße 56.

Auch möchten wir Euch nun künftig am **3. Montag des jeweiligen Monats (20.01.25 und 17.02.25)** um **15 Uhr** zum „**Handarbeitstreff**“ ins Pfarrheim einladen. Barbara Richter und Barbara Tepler freuen sich über jeden, der etwas lernen oder auch weiter geben möchte. Egal ob häkeln, stricken, sticken oder nähen...oder auch einfach zuschauen. **„Jeder ist willkommen“!**

Die nächsten **Frauenmessen feiern wir am Dienstag, den 28.01.25 und am 25.02.25 jeweils um 9 Uhr** in der Pfarrkirche in Kirchherten.

Zum ökumenischen Gottesdienst für den **Weltgebetstag** wird diesmal am **07.03.2025 um 18 Uhr** in die **Kirche St. Martinus in Kirchherten**, ganz im Zeichen der Frauen von den Cook-Inseln unter dem Motto „...**wunderbar geschaffen**“, eingeladen. Anschließend werden kulinarische Kostproben im Pfarrheim angeboten. Das Team des WGT freut sich über eine rege Teilnahme.

Einige Restkarten für unsere **kfd-Karnevalssitzung** am **15.02.25** sind noch in der „**Pustebume**“ in Kirchherten käuflich zu erwerben. (Mitglieder 15 € / Nichtmitglieder 18 €).

Die Spielschar freut sich Euch, ganz nach dem diesjährigen Motto „**Karneval in Saus und Braus – der kfd geht nie die Puste aus**“ mit einem bunten Programm zu unterhalten.

Es gibt keine Kostümvorgabe, also lasst Euch was „**Buntes**“ einfallen!

### Sonstiges:

Das **Seniorencafe** findet jeden **Mittwoch von 15.00 – 17.00 Uhr im Pfarrheim in Kirchherten** statt. **Jeder ab 60 Jahren ist willkommen**. Bei Kaffee und Kuchen und der einen oder anderen Aktivität wie singen, spielen oder auch basteln kann man einen netten Nachmittag mit Gleichgesinnten verbringen.

**Anne Schauer** freut sich weiterhin über gesammelte **Briefmarken für Bethel**. Diese können gerne in der **Brauereistraße 11** abgegeben oder in einem Umschlag ins Bücherregal gelegt werden. Auf diesem Wege unterstützen wir mit kleinem Aufwand bedürftige Menschen. **Also, eine gute Sache!**

Wir freuen uns auch darüber, dass sich einige **Yoga-Interessierte** gemeldet haben. Aktuell finden 2 Yoga-Kurse statt. Mittwochs morgens und donnerstags abends. Für den **Mittwoch Morgen** werden aber noch weitere Mitturnerinnen gesucht. Also, wer noch mitmachen möchte, bitte bei Waltraut Sprunk melden.

**Ausblick:**

Der **erste offene Frauentreff** in diesem Jahr findet voraussichtlich am **Mittwoch, den 19.03.25 um 19 Uhr im Pfarrheim in Kirchherten** statt und befasst sich auch mit dem Thema des WGT. **Barbara Peiffer** stellt uns das Leben der Frauen von den Cook-Inseln vor. Wir freuen uns über jeden, der einen informativen Abend in netter Gesellschaft verbringen möchte. Zwecks besserer Planung bitten wir um eine Anmeldung bis zum 17.03.25 bei Christel Nelles (02463-3313) oder Claudia Küsters (02463-9968400).

**Über die Grenzen hinaus:**

Zudem gibt es auch im neuen Jahr weitere interessante Angebote in und um Köln, die auf der Homepage der kfd unter [www.kfd-koeln.de](http://www.kfd-koeln.de) vorgestellt werden.

So finden z.B. folgende Veranstaltungen statt:

- 31.01. + 02.02.25 „Meiner Trauer Raum geben“ in Bergisch Gladbach
- 14.02. - 16.02.25 „Atem holen – innehalten“ Auszeitwochenende für belastete Mütter in Königswinter
- 25.01.25 „FrauenFrühstücksZeit“ in Köln

Weitere Informationen erhaltet Ihr bei Andrea Monschau unter 0221-1642 1545 oder [info@kfd-koeln.de](mailto:info@kfd-koeln.de).

Wir wünschen Euch ein zufriedenes 2025 und freuen uns, Euch bei der einen oder anderen Veranstaltung zu treffen. Bleibt gesund!

Teamsprecherin: Waltraut Sprunk

Schriftführerin : Claudia Küsters

.....  
**Anmeldung** zur Teilnahme am Frauenfrühstück am \_\_\_\_\_  
Den Kostenbeitrag (3 € / 6 €) habe ich beigefügt.

Name, Vorname:.....

-----  
**Anmeldung** zur Teilnahme am Frauenfrühstück am \_\_\_\_\_  
Den Kostenbeitrag (3 € / 6 €) habe ich beigefügt.

Name, Vorname:.....