

## Getränkeangebot

Als Getränkeangebot steht den Kindern täglich Leitungs- und Sprudelwasser, sowie ungesüßter Tee zur Verfügung.

Im Gruppenraum gibt es dafür die sogenannte Tankstelle (siehe Foto).



Abgerundet wird diese durch die personalisierten Gläser der Kinder. Diese werden von den Kindern, nach Abschluss der Eingewöhnung, eigenständig bemalt und mit Namen versehen.

## Zahngesundheit

In unserer KiTa putzen die Kinder nach dem Mittagessen ihre Zähne.



Dafür hat jedes Kind seine eigene Zahnbürste, welche mit einem Foto gekennzeichnet ist.

## Berücksichtigung von Besonderheiten

Für Kinder mit nachgewiesener Lebensmittelunverträglichkeit (ärztliches Attest) oder bestimmten Allergien kann die Verpflegung gesondert mit der Kita-Leitung schriftlich vereinbart werden.

In diesen Fällen werden diese Unverträglichkeiten in der Kinderakte, im Frühstücks- sowie Gruppenraum ausgewiesen.

## UNSER ERNÄHRUNGSKONZEPT



**Familienzentrum St. Willibrord**

**Kath. Tageseinrichtung für Kinder**

**Theodor-Heuss-Straße 2**

**50181 Bedburg**

**Tel.: 02272-9787112**

**E-Mail:**

**Familienzentrum.willibrord@pfarramt-bedburg.de**

## Mahlzeiten

Die Kinder erhalten in unserer Einrichtung drei wichtige Mahlzeiten, welche sich an die Richtlinien der DGE orientieren. Davon zwei Hauptmahlzeiten: das Frühstück und das Mittagessen, sowie eine Zwischenmahlzeit: der Nachmittagsnack. Wir achten darauf, dass zwischen jeder Mahlzeit 2 Stunden essensfreie Zeit eingehalten wird.

Am Freitagnachmittag wird der Speiseplan für die Folgewoche bildnerisch dargestellt und ausgestellt.



## Essenszeiten

- 7.45 Uhr - 10.00 Uhr Frühstück
- 11.30 Uhr Mittagessen der Regenbogenfische
- 12.00 Uhr - 13.00 Uhr Mittagessen
- 14.30 Uhr Snack Regenbogenfische
- 15.00 Uhr - 15.30 Uhr Snack

## Frühstück als Büfett

<b>Montag</b> Müslitag	
<b>Dienstag</b> Käsetag	
<b>Mittwoch</b> Wursttag	
<b>Donnerstag</b> wird mit den Kindern überlegt	 <b>Wunschtag</b>
<b>Freitag</b> Müslitag	

## Gemeinsames Frühstück

Einmal im Monat findet ein gemeinsames Frühstück auf Gruppenebene statt.

## Mittagessen

Von Montag bis Donnerstag wird frisch gekocht.

Freitags gibt es meistens Suppe mit Brot.

Alle Fleischprodukte und Suppen werden von der Firma Appetito bezogen.

Wir achten darauf, dass das Angebot ausgewogen und vielfältig ausfällt.

Dafür nutzen wir ein Zählprotokoll, welches eine Übersicht für einen gesamten Monat bietet.

Lebensmittelkomponenten	KW:	KW:	KW:
Särkekomponenten: Reis			
Kartoffeln			
Nudeln			
andere Getreideprodukte			
davon Vollkomprodukte			
davon Kartoffelerzeugnisse			
Gemüse, gegart			
...			